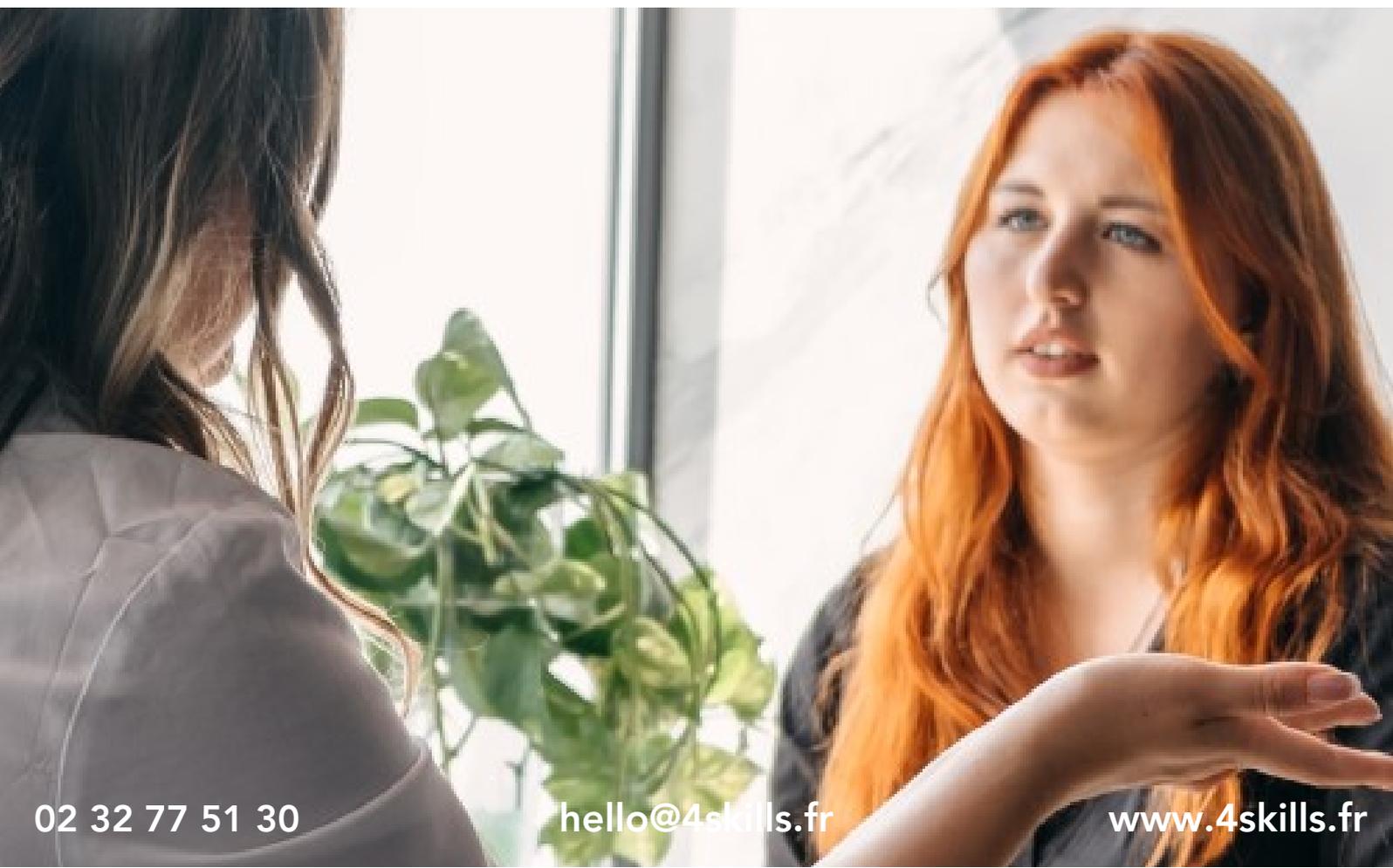




Programme de formation

COACHING INDIVIDUEL





Objectifs

- Le coaching est une prestation destinée aux dirigeants, managers, cadres ou tout collaborateur dont le développement est jugé important pour l'organisation, et/ou en difficulté professionnelle.
- Il consiste en un accompagnement personnalisé pour le développement de son potentiel et de son savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels.
- Il s'appuie sur un processus de responsabilisation, qui permet d'apprendre à trouver par soi-même de nouvelles solutions, en restant autonome sur ses choix et ses décisions.

Durée

- En fonction de la problématique du candidat.

Modalités et délai d'accès

- Entrée en formation après analyse du niveau et objectifs avec un conseiller pédagogique.
- Inscription toute l'année.

Méthode pédagogique

- Le programme du coaching est défini en fonction de la problématique rencontrée par le bénéficiaire.
- Les coachs, certifiés RNCP, vous accompagneront au travers de différentes phases qui inclut plusieurs sessions d'échanges.
- Les sessions sont planifiées en fonction de vos disponibilités.

Personnes en situation de handicap

- La formation est accessible aux personnes souffrant d'un handicap auditif ou visuel léger.
- Pour toute autre situation, une étude sera menée pour déployer un dispositif adapté.





Entretiens entre le prescripteur, le bénéficiaire et le coach

- présentation par le coach de la démarche de coaching, de son déroulement et de ses règles.
- Analyse du contexte et de la demande.
- Détermination des objectifs de progrès et des résultats attendus (dépassement d'un objectif professionnel, développement du leadership, prise de parole, capacité à fédérer...).

Séances d'entretien entre le bénéficiaire et le coach

- L'objectif spécifique de chaque séance de coaching est défini par le bénéficiaire.
- La méthodologie et les outils utilisés sont propres au coach. Ils sont adaptés au contexte à la demande et au profil du bénéficiaire (profil comportemental DISC, méthode Spranger, analyse systémique, Gestalt, process communication, PNL, Élément Humain...).
- Un travail personnel à réaliser par le bénéficiaire du coaching peut être prévu entre chaque séance.

Phase de bilan

- Dernière séance de coaching entre le bénéficiaire et le coach.
- Rencontre tripartite entre le prescripteur, le bénéficiaire et le coach pour apprécier les résultats du coaching.

